



Dein Speiseplan

Vom 15. April bis 19. April 2024

Montag

Feines Geflügelragout mit Spargel und BIO-Erbsen dazu Gemüsereis G/K
359 kcal/1502 kJ

Vegetarische Alternative:

Gemüsereis mit Paprika & Möhren & Selleriestreifen & BIO Erbsen dazu Sour Cream G/K
267 kcal/1117 kJ

Vanillepudding G

Dienstag

Rindergulasch mit Vollkorn-Penne und Karottensalat aus BIO-Karotten A(1)/G/K/L
360 kcal/1506 kJ

Vegetarische Alternative:

Vollkorn-Penne mit Gemüsebolognese und Karottensalat aus BIO-Karotten A(1)/G/K
351 kcal/1469 kJ

Apfel

Mittwoch

BIO-Spirelli Nudeln mit Käsesoße und geriebenem Hartkäse dazu Waldorfsalat A(1)/G/K/1/2
483 kcal/2020 kJ

Götterspeise Himbeer-Geschmack

Donnerstag

Fischstäbchen mit Joghurt-Dip und Bratkartoffeln aus BIO-Kartoffeln dazu Gurkensalat mit Essig und Öl A(1)/G/H/J/L
530 kcal/2217 kJ

Vegetarische Alternative:

Vischstäbchen mit Joghurt-Dip und Bratkartoffeln aus BIO-Kartoffeln dazu Gurkensalat mit Essig und Öl A(1)/G/J/L
528 kcal/2209 kJ

Schokoladen Muffin A(1)/F/G

Freitag

Buchstabensuppe mit Gemüse-Streifen und BIO-Dinkelbrötchen A(1)/K
336 kcal/1405 kJ

Veganer Waldbeer-Smoothie

Allergene und Zusatzstoffe / Allergens and Food Additives

A = Glutenhaltiges Getreide, Weizen(1), Roggen(2), Gerste(3), Hafer(4), Dinkel(5)

B = Sojabohnen **C** = Erdnüsse **D** = Sesamsamen **E** = Schalenfrüchte,
Mandeln(1), Haselnüsse(2), Walnüsse(3), Cashewnüsse(4), Pecannüsse(5), Paranüsse(6),
Pistazien(7), Macadamianüsse(8) **F** = Eier **G** = Milch & -produkte (inkl. Laktose)

H = Fisch **I** = Krebstiere **J** = Senf **K** = Sellerie **L** = Schwefeldioxid, Sulphite

M = Lupinen **N** = Weichtiere

1 = Farbstoff **2** = Konservierungsstoff **3** = gepökelt **4** = Nitrat

5 = Antioxidationsstoff **6** = Geschmacksverstärker **7** = geschwefelt

8 = geschwärzt **9** = gewachst **10** = Phosphat

11 = Süßungsmittel, Saccharin(a), Cyclamat(b), Aspartam/Phenylalinquelle(c),
Acesulfam(d) **12** = gentechnisch verändert

KREATIV
catering & events

Kreativ Catering & Events GmbH,
Lise-Meitner-Straße 4, 65779 Kelkheim,
Tel. 06195 97539-0, info@kreativ-catering.de



Zertifiziert und kontrolliert durch DE-ÖKO-007
Kontrollnummer: DE-HE-007-17047-B